

FINNES DET FLERE FORDELER MED 30 DAYS™-SERIEN?

BEDRE GENERELL HELSE (IMMUNFORSVAR)

Betaglukanene i 30 days™ bidrar til å styrke kroppens immunforsvar, noe som fører til en bedre generell helse, ettersom det avhenger av et velfungerende immunforsvar. I flere studier om denne typen betaglukaner som finnes i 30 days™ er det blitt påvist å hjelpe mot forkjølelses- og influensasymptomer.



BEDRET HUMØR

Reduksjon av stress er også involvert i forbedringen av humøret. Det har blitt påvist i kliniske studier at den typen betaglukan som brukes i 30 days™ kan bidra til å bedre det generelle humøret.



PILLER GJØR DEG FET

Mange lider av sykdommer som tvinger dem til å bruke medisiner og medikamenter hver dag. Mange av disse medikamentene har vekt-økning og forstoppelse som bivirkning. De ekstra kiloene som kommer som følge av medisiner er ekstra vanskelige å bli kvitt. Så fort man slutter med medisiner, så vil de ekstra kiloene avta, men kanskje ikke så raskt som man skulle ønske.



- Jeg fikk kroppen tilbake!

- Til tross for et svært aktivt liv la jeg på meg en del kilo etter siste fødsel. Takket være 30 days har jeg fått figuren tilbake, sier en strålende fornøyd Janecke Berg Gjetanger fra Tønsberg.



- Vekten gikk til værs de to gangene jeg var gravid. Hele 30 kilo begge gangene. Det var et fryktelig slit å bli kvitt de overfløydige kiloene, forteller den spreke flyvertinnen.

Aktivitet og sunt kosthold var ikke tilstrekkelig

Janecke har alltid vært fysisk aktiv, blant annet som håndballspiller og golfpro. Hun har bestandig sverget til et sunt kosthold. - Det gikk greit de

første kiloene, men så stoppet det opp et godt stykke unna utgangspunktet mitt.

Nådde målet med 30 days

- Da jeg startet med 30 days tok det ikke lang tid før jeg merket fremgang. Jeg mistet 4 kg på en måned og gikk ned 2 cm rundt hofter og lår. 4 måneder senere hadde jeg mistet 12 kg, 6,8 cm rundt lårene, 8 cm rundt hoftene og 7 cm rundt rumpa. Nå kommer jeg omsider inn i klær jeg ikke har kunnet bruke på evigheter. Jeg føler meg lett og ikke minst fastere i fisken, understreker Janecke.

NY OG FORBEDRET! Nå også med krom og jod!

Krom bidrar til å normalisere blodsukkeret og jod bidrar til normal energiomsetning. Krom og jod har EFSA-godkjente claims.



TIL KAMP MOT FETTET!



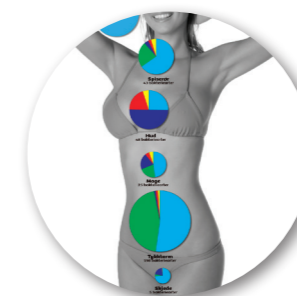
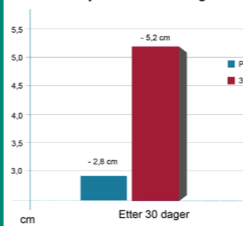
30 PLUS days™

DOKUMENTERT EFFEKT

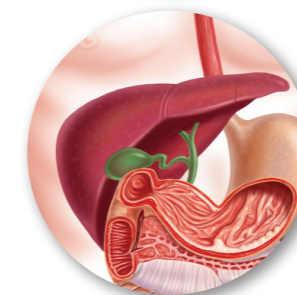
En medisinsk studie av 30 days HBT og Waistline viste en snittreduksjon av rumpe og lår på 1 størrelse (2,5 cm) i løpet av 30 dager. Huden ble glattere, strammere og appelsinhud ble redusert.

En dobbelt-blind placebo-kontrollert og publisert studie viste at mange deltakere allerede etter 30 dager gikk ned både 1 og 2 størrelser, se grafen.

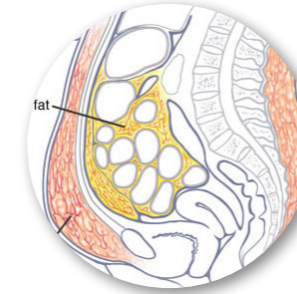
Resultater 30 days
Reduksjon i cm rundt mage



BIDRAR TIL BEDRE BAKTERIEBALANSE - REDUSERER BAKTERIER SOM KAN LEDE TIL VEKTØKNING.



HJELPER TIL Å BESKYTTE LEVEREN OG STYRKE LEVERFUNKSJONEN



MOTVIRKER BETENNELSER SOM KAN FØRE TIL VEKTØKNING



BIDRAR TIL Å REDUSERE LIVSSTILSSTRESS



STYRKER KROPPENS IMMUNFORSVAR



HVORDAN FUNGERER 30 DAYS™-SERIEN?

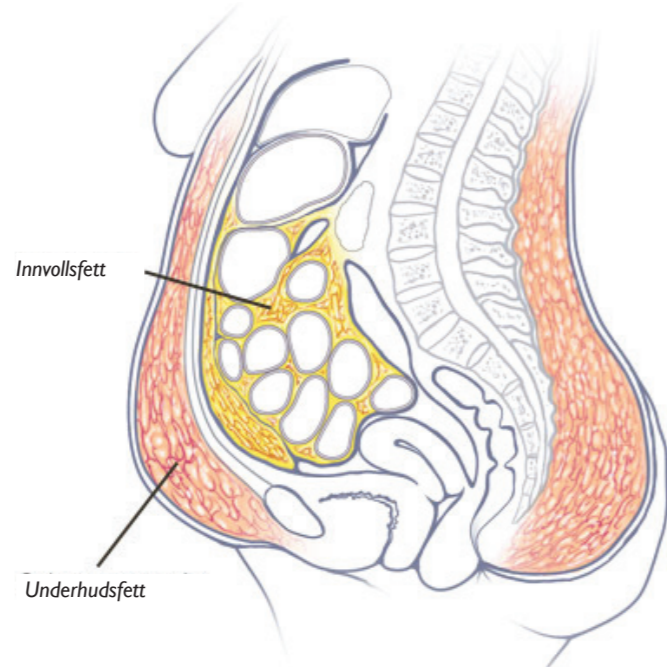
BETENNELSER I MAGE-OMRÅDET GJØR DEG FET

Flere forskere har de siste 10 årene bevist at betennelser i fettcellene i mageområdet kan linkes til økt lagring av fett i disse cellene.

Betaglukanet som brukes i 30 days™ har vist seg å styrke immunforsvaret og hjelpe til med å motvirke betennelser. Det bidrar også til å motvirke insulinresistens som er en viktig årsak til overvekt.

I tillegg har flere av de botaniske ekstraktene i 30 days™ dokumenterte egenskaper som hjelper kroppen med å bekjempe betennelser.

Den spesielle sammensetningen i 30days™ jobber derfor for å motvirke betennelser i kroppen som kan være en medvirkende faktor til vektøkning.

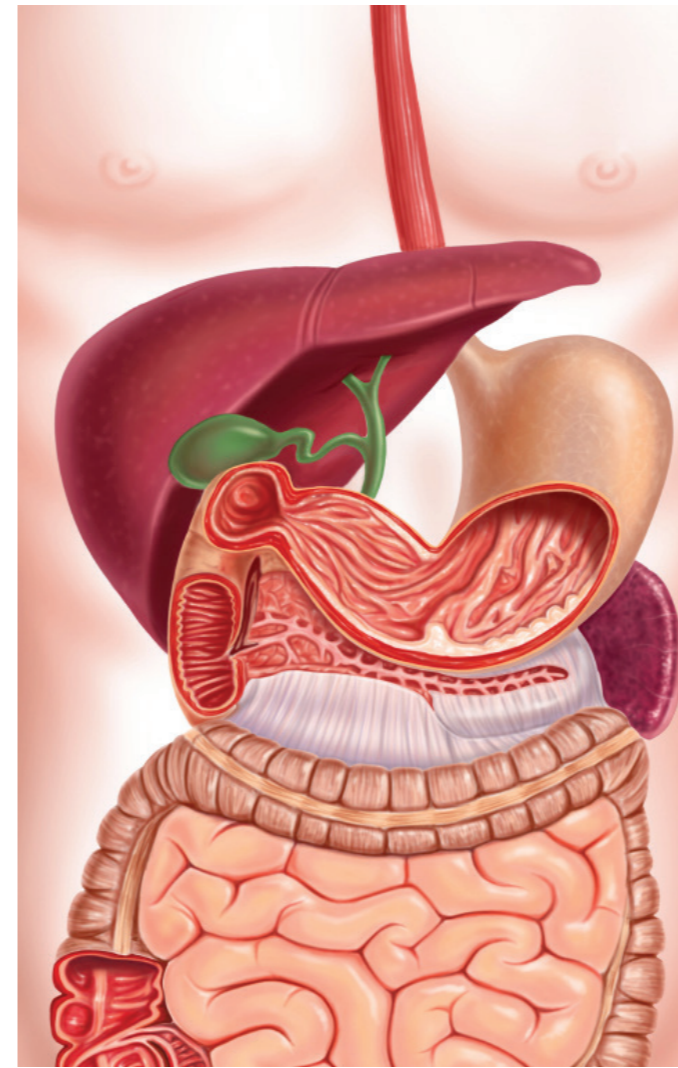


EN DÅRLIG LEVER-FUNKSJON GJØR DEG FET

Leveren spiller en viktig rolle i forbrenningen. Den er viktig for å gi brennstoff til hjernen, musklene og andre organer. Leveren er faktisk organismens metabolske knutepunkt. De fleste næringsstoffene som opptas i tarmene går først gjennom leveren.

Leveren spiller en unik rolle ved å kontrollere forbrenningen av karbohydrater for å holde konsentrasjonen av glukose på et normalt nivå over både korte og lengre tidsperioder. Leveren spiller også en sentral rolle i regulering av fettforbrenningen og forbrenning av aminosyrer i kosttilskuddsform.

Flere av de botaniske ekstraktene i 30 days™ har vist seg å hjelpe til med å beskytte leveren og å styrke leverfunksjonen. Med dette hjelper de både leveren med å rense kroppen og vedlikeholde forbrenningen som er nødvendig for å kunne «brenne fett».



STRESS GJØR DEG FET

Stress kan også føre til vektøkning. Dette har blitt bevist i flere vitenskapelige studie. Det har også blitt bevist at stress kan påvirke utviklingen av bukfett uavhengig av endringer i kroppsvekten.

Flere studier har dokumentert at betaglukanet i 30 days™ er effektivt når det kommer til å redusere livsstilsstress.

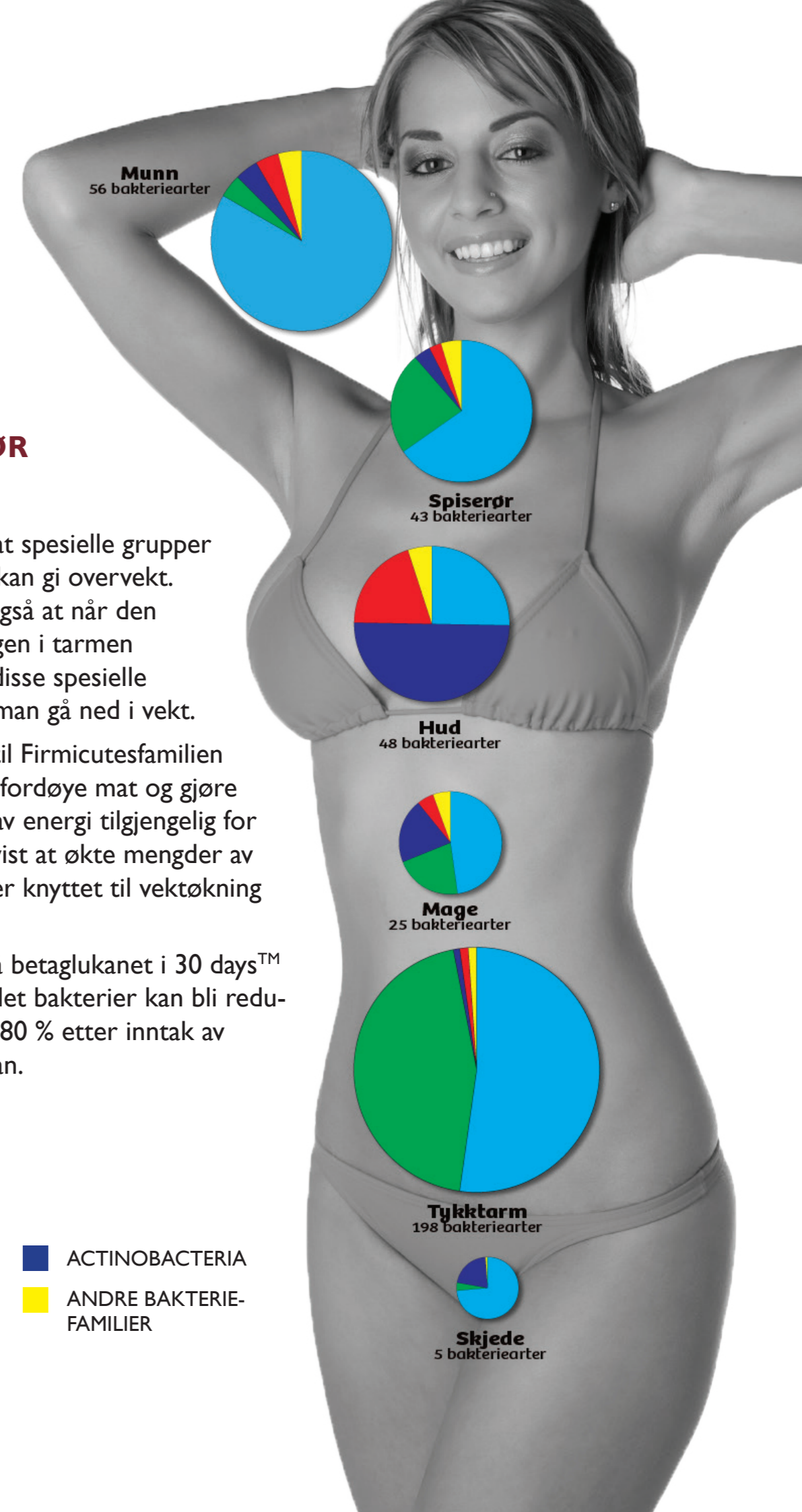


FIRMICUTES-BAKTERIER GJØR DEG FET

Flere studier har vist at spesielle grupper av bakterier i tarmen kan gi overvekt. Disse studiene viser også at når den bakterielle oppbygningen i tarmen endres og antallet av disse spesielle bakteriene synker, vil man gå ned i vekt.

Bakterier som hører til Firmicutesfamilien har en egen evne til å fordøye mat og gjøre overflødige mengder av energi tilgjengelig for kroppen. Studier har vist at økte mengder av denne bakterietypen er knyttet til vektøkning og overvekt.

En preklinisk studie på betaglukanet i 30 days™ demonstrerte at antallet bakterier kan bli redusert med så mye som 80 % etter inntak av denne typen betaglukan.



KROM OG JOD

30 days™ inneholder i tillegg også krom og jod. Disse spormineralene (mineraler i små konsentrasjoner) er viktige for regulering av blodsukkernivå og forberingen slik at energien blir brukt i stedet for å lagres i kroppens fettceller. Disse to spormineralene bidrar til å regulere kroppsvekten i tillegg til mange andre funksjoner i kroppen.

chromium
24
Cr
51.996
iodine
53
I
126.90